**JADŁOSPIS 02.06.2025-08.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 02.06.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina (polędwica sopocka) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, serek topiony 100g, sałata  **(1,7)** | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana)**,** makaron spaghetti 150g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 150g, herbata owocowa 200ml  (woda, herbata, cukier)  **(7, 9,10)** | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **WTOREK 03.06.2025** | Płatki owsiane na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, ser żółty 100g , ogórek kiszony 50g  **(1,7)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (szynka w siatce) 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, śmietana, makaron pszenny)**,** kasza gryczana 150g, gulasz wieprzowy 150g, ogórek kiszony 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(1,7,9,10)** | Banan  1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jajecznica z kiełbasą (jajka, kiełbasa śląska, cebula) , pomidor 50g  **(3,9,10)** |
| **ŚRODA 04.06.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, parówka cienka na ciepło 150g, musztarda, ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (szynka włoska) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana)**,** kartacze z mięsem 200g**,** surówka z czerwonej kapusty 120g , kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** sałatka z makronem i tuńczykiem 200g (makaron pszenny, tuńczyk, kukurydza konserwowa, ogórek konserwowy)  **(3,4,9,10)** |
| **CZWARTEK 05.06.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina (szynka gotowana) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa piwna), 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Krupnik ryżowy 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, ryż), ziemniaki 150g, udko z kurczaka pieczone 130g, marchewka z groszkiem gotowana 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Bułka słodka 1 szt. | Herbata 200ml, zapiekani na bułeczkach z wędliną i serem 200g, ketchup  **(7,9,10)** |
| **PIĄTEK 06.06.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, pasta jajeczna 150g,dżem 50g  **(1,3,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina, 100g (konserwa wojskowa), sałata  **(1,7,9,10)** | Kapuśniak 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona), ryż z sosem truskawkowym 200g  cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)    **(9,10)** | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa żywiecka) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **SOBOTA 07.06.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina 100g (polędwica sopocka), pomidor 50g  **(1,3,7)** |  | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, ogórki kiszone śmietana), zapiekanka makaronowa z kiełbasą 200g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jajko gotowane z majonezem 200g, pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **NIEDZIELA 08.06.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** ser żółty 100g, pomidor 50g  **(1,7)** |  | Zupa grzybowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna makaron pszenny), ziemniaki 150g, filet z kurczaka 130g, surówka z marchewki 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)    **(3,7,9,10)** | Chrupki kukurydziane 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka gotowana) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |